

CURSO DE ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO EN MUJERES

Dirigido a:

- Entrenadores Auxiliares y Superiores de la RFEN.
- Entrenadores y Preparadores Físicos.
- Profesores de Natación.
- Licenciados/Graduados en CAFYDE

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

PREINSCRIPCIÓN: Se debe de realizar en la plataforma electrónica de la RFEN <http://natacion.coe.info>

CONFIRMACIÓN DE MATRÍCULA: Una vez realizada la preinscripción, se deberá remitir el comprobante de pago correspondiente junto con copia de la titulación que posee ANTES DEL 5 DE SEPTIEMBRE.

Forma de entrega de la documentación:

- A través de la plataforma ("entrega de documentos")

FORMA DE PAGO: Transferencia a favor de la RFEN
Banco Santander: ES17 0075 1787 0006 0070 8777

Para formalizar la matrícula, se deberá realizar la preinscripción en la plataforma electrónica y posteriormente enviar el comprobante de pago, ANTES del día 5 DE SEPTIEMBRE como fecha máxima



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES
REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE NATACION
C/ Juan Esplandiú, 1 - 28007 MADRID
Tlfno: 91/5572013 - mgosalvez@rfen.es



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES



CURSO DE ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO EN MUJERES



ON LINE (sincrónico)

11/12 y 18/19 de Septiembre 2021

PROGRAMA

FORMATO TELEMÁTICO en directo a través del aula virtual de la ENE

SABADO, 11 DE SEPTIEMBRE

- 9.00-12.00 Fisiología de la Mujer (Irene Hurtado)
12.30-14.30 Biomecánica de la Mujer (Amelia Ferro)
- 16.00-18.00 Psicología y Comunicación; aspectos emocionales
(Manuela Rodríguez)

DOMINGO, 12 DE SEPTIEMBRE

- 9.00-11.00 Prevención de Lesiones en la mujer (Esther Morencos)
11.30-14.30 Entrenamiento y Planificación del Entrenamiento en mujeres
(Alberto García).

SABADO, 18 DE SEPTIEMBRE

- 9.30 – 11.30 Nutrición y Ayudas ergogénicas en la mujer (Guadalupe Garrido)
12.00-14.00 Prevención del acoso y abuso (Ángela Dominguez)
- 16.00-19.00 Entrenamiento del Suelo Pélvico (Belén López)

DOMINGO, 19 DE SEPTIEMBRE

- 10.00-12.00 Casos prácticos psicológicos en los deportes acuáticos
(Andrea Cerrejón)

Aula virtual de la E.N.E.

Evaluación Final: Para acreditar la realización y superación del curso, se deberá elaborar y desarrollar un proyecto/trabajo final sobre alguno de los módulos impartidos en el curso según las directrices que se indicarán durante las clases. La entrega del trabajo se realizará a través de la plataforma electrónica estipulando como fecha máxima el 30 de diciembre de 2021



PROFESORADO:

Alberto García: Doctor en Ciencias del Deporte. Entrenador Superior de Natación (RFEN). Profesor titular de la Facultad de CC del Deporte INEF-UPM. Profesor de la ENE-RFEN

Andrea Cerrejón: Licenciada en Psicología (UAM). Psicóloga deportiva en el Centro de Psicología de la Federación Madrileña de Natación (FMN) - evaluación e intervención con deportistas. Responsable de los Grupos especiales de Seguimiento de waterpolo y natación sincronizada.

Ángela Dominguez: Licenciada en CAFyD, especialista en Coaching Deportivo. Experta en protocolos de prevención de acoso, abuso y violencia en el deporte.

Amelia Ferro: Doctora en CC de la Actividad Física y el Deporte. Profesora titular en la Facultad de CC de la Actividad Física y Deporte INEF-UPM

Belén López: Diplomada en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia deportiva y Pelviperineología. Entrenadora Auxiliar de Natación Sincronizada (RFEN)

Esther Morencos: Doctora en Ciencias del Deporte; Profesora en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Francisco de Vitoria; Preparadora física de la Real Federación Española de Hockey.

Guadalupe Garrido: Doctora en Farmacia; Profesora titular de Fisiología y Nutrición y Ayudas Ergogénicas en la Facultad de CC de la Actividad Física y Deporte INEF-UPM. Experta en asesoramiento del estado nutricional.

Irene Hurtado: Licenciada en Medicina y Cirugía; especialista en Obstetricia y Ginecología.

Manuela Rodríguez: Psicóloga del Deporte especialista en Alto Rendimiento Deportivo. Psicóloga de varias Federaciones Deportivas Españolas y Deportistas Olímpicos.

DIRECTOR: Moises Gosálvez García (ENE)

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 5 de septiembre (ver procedimiento de inscripción)

PRECIO de MATRICULA 200,00 €
(Incluye: Asistencia, acceso a la plataforma y documentación; Diploma oficial ENE-RFEN).

