

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (Arroyomolinos, 2017)

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCION

PREINSCRIPCION: Se debe de realizar en la plataforma electrónica de la RFEN <http://natacion.coe.info>

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA: Una vez realizada la preinscripción, se deberá remitir el comprobante de pago correspondiente ANTES DEL 11 DE ABRIL

Forma de entrega de la documentación:

- A través de la plataforma ("entrega de documentos")
- Por e-mail mgosalvez@rfen.es

FORMA DE PAGO: Transferencia a RFEN
Banco Popular - **ES17 0075 1787 0006 0070 8777**

Para formalizar la matrícula, se deberá realizar la preinscripción en la plataforma electrónica y posteriormente enviar el comprobante de pago, ANTES del 11 de ABRIL como fecha máxima, teniendo en cuenta que el número total de inscripciones admitidas será respetando el orden de llegada a la E.N.E. existiendo plazas limitadas dado el carácter práctico de la jornada.



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES
REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE NATACION
C/ Juan Esplandiú, 1 - 28007 MADRID
Tlfnº: 91/5572014 - 15 Fax: 91/4097062
mgosalvez@rfen.es



WORKSHOP (Jornada-Taller)

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ACUÁTICO (Nuevas tendencias de HIT en agua)



ARROYOMOLINOS (Madrid)
22 de Abril de 2017

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ACUATICO

Aplicación de los métodos de entrenamiento funcional en el Medio Acuático con objetivos de la mejora de la Condición Física en diferentes poblaciones y aprovechando las propiedades del agua como recurso de trabajo.

CONTENIDOS:

- Método TABATA
- Crossfit
- Entrenamiento Funcional
- Circuitos metabólicos

DIRIGIDO a Técnicos en Actividades Acuáticas; Técnicos deportivos; Diplomados en E.F.; Técnicos en Animación Deportiva; Entrenadores de Natación; Preparadores físicos.

Clases Teórico – **PRACTICAS** (se ruega ropa adecuada de baño)

SEDE: ARROYOMOLINOS

LUGAR: Complejo Acuático la Dehesa
(C/ Madrid, 31)



PROFESORADO:

TAMARA DEL REY :

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física, Entrenadora Superior de Natación; Instructora de Fitness Acuático; Instructora de Pilates; Profesora de Natación; Especialista en Natación Terapéutica.



DIRECTOR: MOISES GOSALVEZ (E.N.E.)

PREINSCRIPCION: Se realizará a través de la plataforma electrónica de enseñanza: <http://natacion.coe.info>

PLAZO DE INSCRIPCION: 11 de Abril

HORARIO:

10.00–14.30: Introducción; conceptos básicos; aplicación práctica
14.30–15.30: Comida
15.30–18.30: Clase Teórico-Práctica
18.30: Discusión y entrega de certificados.

PRECIO INSCRIPCION: **140,00 €**
(Suscritos a Comunicaciones Técnicas)..... **115,00 €**

(Incluye: Asistencia, participación en clases, Acceso a la plataforma electrónica; Comida, documentación, y Certificado ENE-RFEN).

